

加熱式たばこなら大丈夫、 は誤解です。



～正しい知識を身につけましょう～

Q 煙が出ないからどこでも吸っていい？

A) 法律上では、加熱式たばこも「たばこ」です。
周りの人たちへ受動喫煙を広げないために決められた喫煙場所で吸い、
吸い殻は適切な処理をしましょう。

Q 加熱式たばこはがんにならない？

A) 発売されてからの年月が浅いので、長期使用の影響については不明です。
紙たばこと同様の有害物質が含まれているので、全身への影響は同じ程度
だと考えられています。

Q 匂いがつきにくい？

A) 煙は抑えられていますが、数十種類の有害物質が入っているので、
有害物質そのものの匂いよりも、体臭や汗などの匂いが気になるよう
になります。

Q 加熱式たばこは痩せる？

A) たばこに含まれる「ニコチン」には、食欲を抑える作用があります。
一方で、たばこの成分が味覚を麻痺させるので過食になることもあります。
実際、日本ではヘビースモーカーであればあるほど肥満率が高いという
研究結果も出ています。

【参照】厚生労働省、日本医師会、日本禁煙科学会

🚬💰 たばこはお金がかかります 💰🚬

たばこ1箱(20本) 約580円 × 30日 = 17,400円 (1ヶ月分)

1年	10年	20年	30年
約20万円	約208万円	約417万円	約626万円

加えて...
たばこを吸うことで
病気にかかりやすくなるので、
さらに医療費もかかります。



旅行に行ったり...



車を買ったり...



家を建てたり...

たばこを吸わずに、
お金の使い方を考えてみませんか？



【たばこについての詳しい情報はこちら】

- ・日本医師会「禁煙は愛 | 禁煙推進Webサイト」
- ・健康ネット「最新たばこ情報」



日本医師会



健康ネット

佐賀中部保健福祉事務所



0952-30-1905